

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale  
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu  
Facultatea de Științe**FIȘA DISCIPLINEI\*****1. Date despre program**

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Științe
Departament	Departamentul de Științe ale Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport
Domeniul de studiu	Știința Sportului și a Educației Fizice
Ciclul de studii	master
Specializarea	Educație Fizică și Sportivă Școlară

**2. Date despre disciplină**

Denumirea disciplinei	Proiectarea didactică în educația fizică și sportivă școlară la nivelul învățământului liceal			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380616D04I011	DD	II	4	8
Tipul de evaluare	Categorია formativă a disciplinei (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Examen				
Titular activități curs	Conf. univ. dr. Pomohaci Marcel			
Titular activități seminar / laborator / proiect	Conf. univ. dr. Pomohaci Marcel			

**3. Timpul total estimat**

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
2	2	-	-	4
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (NOAD <sub>sem</sub> )
24	24	-	-	48
Distribuția fondului de timp pentru studiu individual				Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe				12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren				12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri				8
Tutoriat:				4
Examinări:				2
Total ore alocate studiului individual (NOSI <sub>sem</sub> )				38
Total ore pe semestru (NOAD <sub>sem</sub> + NOSI <sub>sem</sub> )				86

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

De curriculum	Nu este cazul
De competențe	Nu este cazul

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale  
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu  
Facultatea de Științe**5. Condiții** (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Nu este cazul
De desfășurare a sem/lab/pr	Nu este cazul

**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	Întocmirea documentelor proiectării didactice la disciplina educație fizică și sportivă școlară, în învățământul liceal, în conformitate cu cerințele teoriei și metodicii educației fizice și ale M.E.N.
Competențe transversale	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru proiectarea activităților sportive școlare.

**7. Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Însușirea cunoștințelor teoretice și metodice necesare realizării proiectării didactice în învățământul liceal.
Obiectivele specifice	Studentii să fie capabili să utilizeze bazele teoretice și metodice ale teoriei și metodicii educației fizice în vederea realizării documentelor proiectării specific educației fizice și sportive școlare la nivel liceal

**8. Conținuturi**

Curs		Nr. ore
Curs 1	Obiectivele cursului și modalități de realizare a acestora. Proiectarea didactică – considerații generale	2
Curs 2	Conținutul programelor școlare la disciplina educație fizică și sportivă în învățământul liceal referitor la obiective și competențe. Formele de organizare a procesului instructiv – educativ specific educației fizice și sportive liceale.	2
Curs 3	Documentele proiectări didactice la nivelul grupului de specialiști	2
Curs 4	Documentele proiectări didactice la nivelul fiecărui profesor	2
Curs 5	Etapele proiectării didactice	2
Curs 6	Orientări metodice pentru elaborarea eșalonării anuale a unităților de învățare (Planul tematic anual)	2
Curs 7 și 8	Orientările metodice pentru elaborarea planificării calendaristice.	4
Curs 9 și 10	Orientări metodice pentru proiectarea secvențelor unităților de învățare.	4
Curs 11	Locul evaluărilor în cadrul documentelor de planificare	2
Curs 12	Proiectarea didactică la grupele sportive reprezentative ale liceului	2
<b>Total ore curs:</b>		<b>24</b>
Seminar		Nr. ore
Sem 1	Dezbateri despre conceptul de proiectare didactică. Analiza orientărilor metodologice referitor la proiectarea didactică în educația fizică și sportivă în învățământul liceal.	2
Sem 2	Analiza concordanței dintre cerințele programelor școlare și documentele de	2



# ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Facultatea de Științe

	planificare.	
Sem 3	Documentele de planificare a activității colectivelor de specialiști - exemplificări. Simularea documentelor activității colective.	2
Sem 4	Analiza documentelor de planificare individuală. Analiza etapelor proiectării didactice în educație fizică și sportivă	2
Sem 5 și 6	Analiza documentelor de planificare calendaristică. Exemplificări de eșalonare anuală a unităților de învățare. Exersarea "împerecherii" de teme.	4
Sem 7 și 8	Exemplificări de proiectări semestriale. Întocmirea de planuri calendaristice pe clase.	4
Sem 9 și 10	Analiza planificării secvențelor de învățare. Analiza planurilor de lecție.	4
Sem 11 și 12	Exemplificări de plan de pregătire a grupelor sportive. Dezbaterea cerințelor planificării didactice la grupele sportive	4
<b>Total ore seminar/laborator</b>		<b>24</b>

### Metode de predare

problematizarea, conversația euristică, demonstrația, dezbaterea, dialogul interactiv, studiul de caz.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	Cârstea, Gh., 2000, <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i> , Editura AN-DA, București Scarlat, E., Scarlat, M., B., 2006, <i>Îndrumar de educație fizică școlară</i> , Editura Didactică și Pedagogică, București;
Referințe bibliografice suplimentare	www.edu.ro Proiectarea didactică la disciplina educație fizică și sport.

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Desfășurarea cu competență a procesului de proiectare didactică la disciplina educație fizică și sportivă școlară.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs și seminarii	Interesul pentru activitățile de predare și pregătire	Prezența la 80 % din nr. de cursuri și seminarii	20 % - 2 p.	nCPE



# ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Facultatea de Științe

	Înșușirea cunoștințelor teoretico-metodice specifice proiectării didactice. Întocmirea unui portofoliu care să cuprindă documentele proiectării didactice pentru anul școlar următor, clasa și unitatea școlară la alegere.	Întocmirii documentelor proiectării didactice conform cerințelor programelor școlare, teoriei și metodicii educației fizice la nivel liceal	80 % - 8 p.	CEF
Standard minim de performanță				
Minimum 5 puncte echivalentul notei 5				

(\*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(\*\*) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 24.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Conf. univ. dr. Pomohaci Marcel	
Director de departament	Lector univ. dr. Voichița Gheoca	